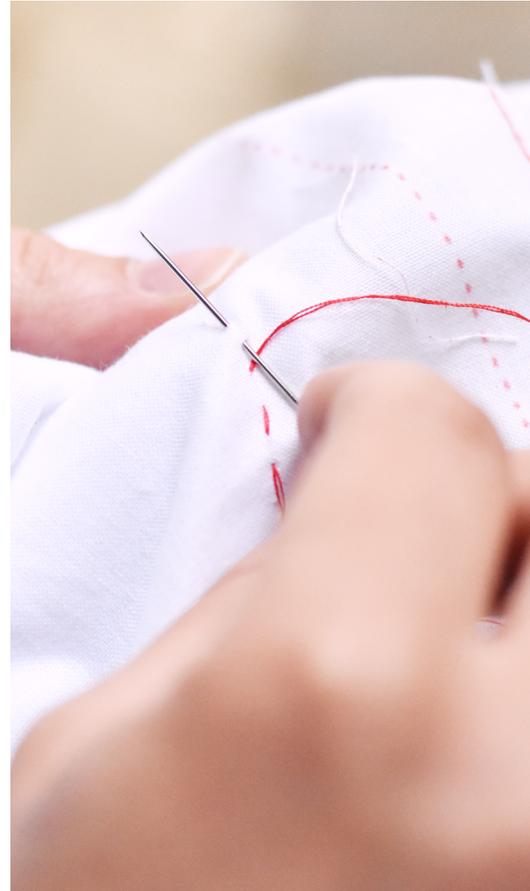


# J'APPRENDS À COUDRE



FAITES VOS PREMIERS PAS EN COUTURE  
ET PASSEZ D'UN NIVEAU DÉBUTANT À INTERMÉDIAIRE !

19 H  
DE  
FORMATION

UN PARCOURS  
PROGRESSIF  
EN 3 ÉTAPES

NIVEAU  
DÉBUTANT  
EN COUTURE

# COMMENT SE LANCER EN COUTURE ?

Les aiguilles et les tissus titillent votre curiosité et vous les zieutez sans vraiment savoir qu'en faire ; vous aimeriez vous lancer dans votre premier projet couture mais vous ne savez pas vraiment par quel bout le prendre ; ou vous sentez tout simplement que la couture pourrait occuper agréablement vos dimanche après-midi avec le plaisir de faire quelque chose de ses mains... mais difficile d'être lâché seul dans la grande jungle des textiles et de la mercerie ! Ce parcours de formation est spécialement conçu pour accompagner les (grands) débutants en couture : il permet de se lancer dans cette discipline en apprenant dès le début les bons gestes et les bonnes pratiques qui assurent un ouvrage précis et bien réalisé. En effet, c'est malheureusement souvent par des détours et errements erratiques que les futurs couturiers commencent leur apprentissage et enregistrent des gestes qui ne sont pas toujours les bons ni les plus efficaces : ce que vous propose ce parcours, c'est d'apprendre au contraire toutes les bases de la couture en assimilant dès maintenant les bons réflexes pour vous assurer une progression rapide et sans obstacle. L'objectif de ce parcours est donc double : vous permettre d'apprendre des techniques de couture professionnelles éprouvées, et vous permettre de fabriquer avec minutie et plaisir vos premières pièces, vos premiers accessoires et vos premiers vêtements. Et à la fin, vous féliciter des progrès accomplis et de votre entrée dans notre belle communauté créative !

Notre parcours s'articule autour de trois grands temps d'apprentissage :

1/ Le premier module vous permettra de faire vos premiers pas en couture sereinement... Après avoir fait connaissance avec cette (pas si) inquiétante machine à coudre, vous serez d'ores et déjà prêt pour réaliser vos premières coutures ! Votre premier entraînement vous permettra de vous faire la main sur quelques accessoires : un turban, un cabas et une fouta seront l'occasion de pratiquer des premières techniques de couture comme la pose de l'élastique, la doublure et la pose du biais.

De là, sautez à pied joint dans la couture du vêtement ! Notre cours débutant vous permettra de composer vos quatre premières pièces pour femme ou enfant : une blouse, une robe, un pantalon et un kimono composeront votre nouveau vestiaire.

2/ Dans notre second module, votre garde-robe se complète petit à petit et vous permet de monter en compétences grâce à des techniques essentielles pour se prétendre couturier : pincés, parementure, doublure, patte de boutonnage, coutures droites et en courbe, fronces, plis et fermeture invisible intégreront votre vocabulaire de couturier sans difficulté ! Vos professeures vous apprendront pas à pas la couture d'une robe élégante et intemporelle, d'une jolie blouse nouée originale et légère, ainsi que de pièces en tissu maille comme un tee-shirt ou un sweat, dont le tissu extensible nécessite un travail tout particulier. Vous voilà habillé en toute occasion !

3/ Enfin, notre troisième module vous propose une montée en technicité. Souvent négligée, la couture à la main est pourtant essentielle à la réalisation de jolies finitions : c'est donc une étape incontournable de votre parcours de couturier. Enfin, dans un dernier cours, nous vous proposons d'appréhender une sélection de techniques professionnelles visant à passer le pas de la couture intermédiaire !



## NOTRE PROFESSEURE MAËNA BOURGEOIS



Fille, nièce, et petite-fille de couturiers professionnels, Maëna Bourgeois coud depuis sa petite enfance et a été formée au sein d'ateliers professionnels. Couturière rigoureuse et pédagogue, elle vous transmet avec clarté et simplicité sa passion et répond avec plaisir à toutes vos questions.

## NOTRE PROFESSEURE CHRISTELLE BENEYTOUT



Grande passionnée de couture, collectionneuse compulsive de tissus et mercerie (mais qui se soigne !), Christelle Beneytout anime des ateliers de couture à Nantes et à Paris, et plus ponctuellement un peu partout en France ... Auteure de livres de couture aux éditions Eyrolles, elle propose également des patrons pour femme et jeune fille et du matériel de couture dans sa boutique en ligne.

## NOTRE PROFESSEURE MARIE-GABRIELLE BERLAND



Marie-Gabrielle Berland est illustratrice, graphiste et couturière depuis de longues années. Diplômée des Arts Décoratifs de Paris en 2015, elle aime fabriquer des images en naviguant entre le dessin, la gravure sur bois et la sérigraphie. Férue de motifs, tout est pour elle prétexte à en créer. Directrice artistique de notre école, elle tient aussi à y animer plusieurs cours de couture et de dessin.

## NOTRE PROFESSEURE ANNE-SARAH BALLU-SAMUEL



Anne-Sarah Ballu-Samuel a animé pendant plusieurs années le blog Annie Coton où elle transmettait sa passion des tissus, de la couture et des finitions. C'est son amour démesuré pour la transmission et pour la couture qui lui a soufflé l'idée de créer Artesane.com. Fondatrice de cette école des savoir-faire, elle y anime elle-même plus d'une dizaine de cours de couture.

## NOTRE PROFESSEURE MARTINE BIESSY



Martine Biessy, issue d'une famille où générations après générations, femmes et hommes se sont transmis leur savoir-faire dans les arts du fil, est tombée toute petite dans la marmite de la broderie et de la couture. Ancienne élève de la spécialiste internationale de la broderie au ruban Di Van Niekerk, formée dans les plus grandes maisons de broderie françaises, elle maîtrise tous les secrets de la broderie traditionnelle. Auteure de plusieurs livres tels qu'un *Été brodé* (2014) ou *Fleurs de Rubans* (2012), elle contribue régulièrement à promouvoir une broderie contemporaine et dynamique dans la presse créative. Après avoir enseigné pendant de nombreuses années, Martine voit internet et la vidéo comme un nouveau moyen de vous transmettre sa passion. Rigoureuse et chaleureuse, elle vous livrera son savoir-faire et tous ses secrets de brodeuse émérite avec une générosité sans pareil !



## PRÉ-REQUIS

### TECHNIQUE

Ce parcours s'adresse aux élèves entièrement débutants en couture : que vous n'ayez jamais cousu de votre vie ou que vous vous soyez essayé à quelques coutures simples (accessoires, coussins, rideaux...), ce parcours vous permet d'apprendre les bases de la couture en étant accompagné pas-à-pas par des professionnelles qui vous enseigneront dès le début les bons gestes et réflexes.

### MATÉRIEL DE BASE

- Un ordinateur ou une tablette pour suivre les cours Artesane en ligne, ainsi qu'une bonne connexion à Internet
- Une machine à coudre et ses aiguilles
- Votre matériel de couture débutant : des épingles, des aiguilles main, des fils à coudre, des ciseaux pour couper le tissu, des ciseaux pour couper le papier, un mètre de couturier, une règle, un découd-vite, du ruban adhésif, des stylos et crayons, des outils de marquage (craie, craie tailleur, critérium ou stylo Pilot Frixion), du papier à patron.

## CE QUE VOUS SAUREZ FAIRE

À l'issue de cette formation, vous aurez toutes les bases pour vous lancer dans des patrons simples à intermédiaires de couture. Vous serez en effet capable de :

- Assimiler des techniques professionnelles de couture
- Savoir lire un patron, utiliser une machine à coudre ainsi qu'une panoplie d'outils de couturière
- Réaliser n'importe quel accessoire ou vêtement simple à intermédiaire
- Mobiliser des automatismes sur vos projets de couture
- Vous lancer dans la confection d'une garde-robe étendue de vêtements pour toute l'année



# COMMENT ÇA MARCHE ?

## LES 7 RÈGLES D'OR DE LA FORMATION ARTESANE

### **1** **À MON RYTHME, OÙ JE VEUX, QUAND JE VEUX !**

J'y accède d'où je veux, et quand je veux : j'ai simplement besoin d'une connexion internet pour regarder mes cours vidéo. Je suis les cours à mon rythme : petit bout par petit bout ou tout d'un coup, c'est comme je préfère !

### **2** **EN ILLIMITÉ**

J'y accède autant de fois que je le souhaite, durant une période de temps illimitée : je peux voir et revoir les gestes de mon professeur et les manipulations techniques. Finis les trous de mémoire !

### **3** **TOURNÉ ET ANIMÉ PAR DES PROFESSIONNELLES**

Tous nos cours sont filmés en très haute définition à l'aide d'un dispositif technique exigeant mettant au cœur de la vidéo les gestes du professeur et les réalisations techniques pas-à-pas. Nos professeurs, experts dans leur domaine, sont animés par la passion de vous transmettre leur savoir-faire : ils ont hâte de vous voir progresser et vous lancer dans des projets ambitieux !

### **4** **MON ESPACE ÉLÈVE**

J'ai à ma disposition dans mon espace élève l'ensemble des contenus pédagogiques pour progresser à grande vitesse :

- Je retrouve mes cours vidéo dans l'onglet « Ma médiathèque » puis « Mes cours ».
- Je retrouve également l'ensemble des documents PDF à télécharger dans l'onglet « Ma médiathèque » puis « Mes documents ».

### **5** **DES OUTILS AVANCÉS POUR OPTIMISER MON APPRENTISSAGE**

Notre lecteur vidéo s'accompagne d'une série d'outils pour faciliter l'apprentissage :

- Le chapitrage des cours, pour me rendre directement au passage qui m'intéresse.
- Sauter de 30 secondes en 30 secondes, en avant comme en arrière, pour revoir un passage technique ou revenir sur une explication.
- Accélérer ou ralentir la vidéo, pour mieux décomposer un geste technique ou passer plus vite sur un point déjà connu.
- Une fonction prise de notes, pour noter par écrit un point de cours qui m'intéresse et joindre une photo de mon en-cours pour le garder en mémoire.
- Une fonction boucle, pour marquer un passage et le revoir en boucle, et ainsi bien comprendre le geste du professeur.

### **6** **UN TCHAT POUR POSER MES QUESTIONS**

Je me pose une question, j'ai un doute sur un point de cours ? Le tchat est à ma disposition pour échanger avec le professeur ou les autres élèves qui, comme moi, sont là pour apprendre et progresser !

### **7** **JE REJOINS LA COMMUNAUTÉ ARTESANE !**

J'ai envie de partager mes créations et voir celles des autres ? Je rejoins la communauté sur les réseaux sociaux : je m'abonne à Artesane sur Facebook, sur Instagram, et je rejoins le groupe Facebook dédié aux élèves Artesane, pour ne plus jamais être seule.e dans mon atelier !

# VOTRE PARCOURS EN 5 MOIS

Vous souhaitez découvrir et vous former aux gestes de la broderie haute couture en 5 mois ?

Nous vous proposons le rythme suivant pour progresser aisément en broderie et atteindre vos objectifs. Ce rythme est conçu pour broder un peu tous les jours (environ 1h par jour) et ainsi avancer progressivement dans votre parcours. Il n'est évidemment qu'indicatif : à vous d'ajuster votre programme selon vos contraintes et le temps que vous pouvez consacrer à votre apprentissage. L'important est d'avancer pas-à-pas et de trouver votre propre rythme !

Les cours Artesane sont également construits de manière à ce que vous puissiez composer vous-même vos propres motifs : vous pouvez reproduire le modèle du cours à l'identique, n'en sélectionner que quelques éléments pour broder une plus petite pièce, ou composer un nouveau modèle à partir des différents motifs proposés dans les cours.

Pour chacun des projets travaillés durant le parcours, à vous de choisir si vous souhaitez broder une grosse pièce ou des compositions plus légères, selon vos envies et le temps que vous souhaitez consacrer à chaque projet.

## SEMAINE 1 JE DOMPTE MA MACHINE À COUDRE

Je suis le cours "Prenez en main votre machine à coudre".

## SEMAINES 2 À 5 JE ME LANCE EN COUTURE

**Semaine 2** : je suis les leçons 1 et 2 du cours pour comprendre les bases de la couture.

**Semaine 3** : je suis la leçon 3 et je couds mon turban.

**Semaine 4** : je suis la leçon 4 et je couds mon cabas doublé.

**Semaine 5** : je suis la leçon 5 et je couds ma fouta.

## SEMAINES 6 À 10 JE COUDS MES PREMIERS VÊTEMENTS

**Semaine 6** : je suis les leçons 1 à 4 pour me préparer à la couture de vêtements.

**Semaine 7** : je couds la blouse femme ou enfant.

**Semaine 8** : je couds la robe femme ou enfant.

**Semaine 9** : je couds le pantalon femme ou enfant.

**Semaine 10** : je couds la veste femme ou enfant.

## SEMAINES 11 À 16 JE ME LANCE DANS MA GARDE-ROBE

**Semaines 11 et 12** : je couds ma première robe.

**Semaines 13 et 14** : je choisis l'un des modèles du cours maille et je le couds.

**Semaines 15 et 16** : je couds ma blouse nouée.

## SEMAINES 17 À 20 JE PERFECTIONNE MA TECHNIQUE DE COUTURE

**Semaine 17** : j'apprends tout sur les pieds presseurs et je les essaie avec ma machine à coudre.

**Semaine 18** : j'apprends les techniques de couture main et je m'entraîne sur des petites pièces d'étude.

**Semaines 19 et 20** : je finalise mon apprentissage avec les techniques intermédiaires du cours "20 techniques pour se perfectionner en couture".

# MODULE 1

## METTRE LE PIED À L'ÉTRIER

8H00



## APPRENEZ LES BASES DE LA COUTURE ET RÉALISEZ VOS PREMIERS VÊTEMENTS

Dans ce module, nos professeurs vous accompagnent pour faire vos tout premiers pas en couture. Lire un patron, couper une étoffe ou prendre en main votre machine à coudre sont autant de défis auxquels vous serez confronté.e dès le début de votre apprentissage de la couture. C'est justement le menu de ce module dont vous sortirez en ayant même cousu vos premiers accessoires et vos premiers vêtements simples !

## OBJECTIFS DU MODULE

Ce premier module a pour objectif de vous aider à débiter en couture solidement et sereinement. Vous transmettre immédiatement les bons réflexes, les bonnes pratiques, les bonnes habitudes, voilà l'objectif majeur de vos professeurs.

La maîtrise correcte de votre machine à coudre constitue évidemment le fondement d'un apprentissage serein. On connaît souvent peu l'ensemble des possibilités offertes par sa machine à coudre et on ne sait pas forcément comment régler les problèmes mineurs que l'on peut être amené.e à rencontrer pendant son utilisation. Christelle Beneytout aura à coeur de vous montrer comment dompter la bête et savoir au mieux comment la régler selon ce que vous êtes entrain de coudre.

Apprendre à coudre nécessite ensuite de passer rapidement à la pratique : connaître le matériel nécessaire, savoir lire et comprendre un patron et des instructions simples et être capable de réaliser les gestes de base en couture seront au programme du cours de Maëna Bourgeois qui vous permettra de réaliser vos premiers accessoires. Enfin, Annie Coton abordera la question des premiers vêtements. Vous apprendrez à comprendre des patrons de vêtements simples, à travailler différents types d'étoffes et à assembler les premiers modèles simples d'une garde-robe femme ou enfant (unisexe).

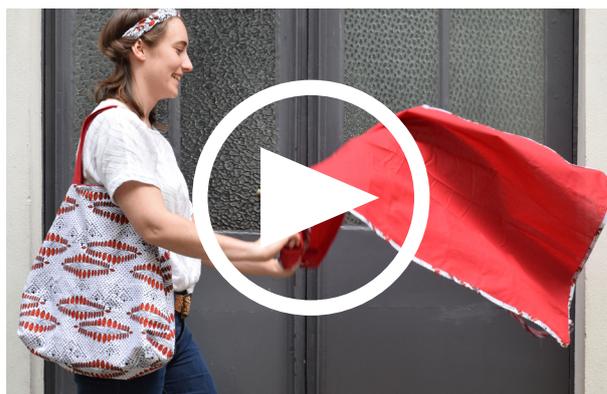
## LES COURS VIDÉO



### PRENDRE EN MAIN VOTRE MACHINE À COUDRE

1H00

Débutant



### JE ME LANCE EN COUTURE

2H00

Débutant

Patrons et conseils fourniture inclus dans les supports de cours



### J'APPRENDS À COUDRE DES VÊTEMENTS FÉMININS ET POUR ENFANTS

5H00

Débutant

8 patrons inclus femme et enfant

# COURS 1 : PRENDRE EN MAIN VOTRE MACHINE À COUDRE

Commençons par le début : prenez en main votre machine à coudre avec l'aide de votre professeure Christelle Beneytout. Avec ce cours, vous apprendrez à enfiler votre machine, régler la tension du fil, la pression du pied et obtenir un point de couture parfait. Vous verrez aussi comment utiliser et sélectionner les bons points selon les coutures et les finitions que vous aurez à réaliser. Même la pose d'un bouton et l'utilisation d'une aiguille double n'auront plus de secret pour vous. Ce cours ne constitue pas simplement une excellente base pour démarrer en couture, il deviendra aussi pour vous une base à laquelle vous pourrez régulièrement vous référer pendant tout votre apprentissage.

## LEÇONS

1. Anatomie de la machine à coudre
2. Enfiler et démarrer sa machine
3. Les différents réglages de la machine à coudre
4. Découverte des points et des fonctionnalités de la machine à coudre



# COURS 2 : JE ME LANCE EN COUTURE

Pour vous lancer dans vos premières réalisations, Maëna Bourgeois, vous propose un cours de couture débutant structuré en deux parties. Dans la première, elle passera en revue tout le matériel nécessaire pour vous lancer, en vous en expliquant l'utilisation correcte. Vous serez également capable de choisir le bon tissu et reconnaître les matières et les fibres. Puis passez enfin à la pratique avec trois projets simples imaginés par votre professeure : un turban ou bandeau pour les cheveux tendance et moderne, un cabas doublé pour faciliter vos courses, ainsi qu'une fouta parfaite pour un pique-nique au parc ou une journée plage ou piscine. Ces projets vous permettront de vous familiariser avec votre machine et les principales techniques de couture à connaître lorsque l'on débute. Coudre droit, en courbe, ouvrir des coutures, poser un élastique ou un biais, ou faire un ourlet seront des techniques maîtrisées à la fin de ce cours.



## LEÇONS

### 1 – Le matériel

- La différence entre les machines mécaniques et les électroniques
- Les aiguilles
- Les outils de coupe
- Le fil
- Les épingles et les épingles à nourrice
- Les outils de marquage
- Le tissu
- les patrons

### 2 – La prise en main de la machine

### 3 – Coudre un turban et poser un élastique

- Tracer et couper les bandes
- Epingler et coudre les trois bandes
- Fixer l'élastique

### 4 – Coudre un cabas doublé

- Surpiquer les anses
- Coudre la doublure
- Coudre le tissu et la doublure du sac avec les anses
- Fermer la fente
- Surpiquer le tissu et la doublure

### 5 – Coudre une fouta et poser un biais

- Le biais
- Arrondir les angles de la fouta
- Poser le biais

# COURS 3 : J'APPRENDS À COUDRE DES VÊTEMENTS FÉMININS ET POUR ENFANTS

Avec ce cours, il est grand temps d'aborder la couture de vêtements, que vous envisagiez de coudre pour les enfants ou pour les adultes (les patrons sont fournis pour adultes et enfants). Vous aborderez évidemment la lecture de patrons, la coupe, le marquage et quatre patrons de difficulté croissante : une blouse, un pantalon, une robe et un kimono. Chacune de ces pièces vous permettra de maîtriser une ou plusieurs techniques de couture : fronces, pose de biais, doublure simple, coulisse ou taille élastiquée. Cette initiation à la couture de vêtements vous permettra d'envisager sereinement le deuxième module de ce programme d'apprentissage de la couture, consacrée spécifiquement aux incontournables de la garde-robe.

## LEÇONS

1. L'équipement
2. Le patron de couture
3. La préparation du tissu, le report des marques et la coupe
4. L'enfilage de la machine à coudre et l'installation de sa zone de couture
5. La toute première blouse
6. La première robe
7. Le premier pantalon
8. La première veste kimono



## MODULE 2

# COUDRE SA PREMIÈRE GARDE ROBE

### 5H00



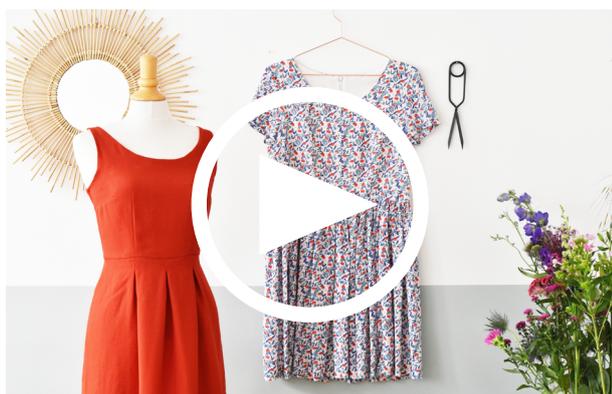
## METTEZ EN PRATIQUE VOS COMPÉTENCES ET DÉVELOPPEZ AU TRAVERS DE PIÈCES PHARES

Vous arrivez dans le deuxième temps de votre apprentissage en ayant vaincu vos appréhensions concernant la machine à coudre et en étant capable de mener à bien vos premiers projets. Il est donc temps d'aborder plus en détail la couture d'incontournables de la garde-robe. Au travers des trois cours qui suivent, vous allez découvrir les secrets techniques de pièces phare du vestiaire féminin.

## OBJECTIFS DU MODULE

Lors de votre apprentissage de la couture au travers de pièces incontournables de la garde-robe, nos professeures ont eu à cœur de vous transmettre les techniques qui vous serviront quel que soit le vêtement que vous serez amené.e à coudre par la suite. Maëna Bourgeois, dans un cours détaillé sur la première robe, évoquera avec vous les marqueurs essentiels de la robe doublée et abordera des points plus complexes tels que les fronces, les plus ou les fermetures invisibles. Dans la même logique, Marie-Gabrielle Berland vous transmettra toutes les techniques pour dompter la maille avec votre machine à coudre afin que vous ne vous trouviez pas en difficulté lorsqu'il s'agira de coudre du jersey, du sweat ou du lycra. Enfin, notre cours sur la blouse nouée vous permettra d'envisager différents textiles délicats pour vos projets, les doublures et les pattes de boutonnages. Ces projets moins simples que ceux abordés lors du premier module vous amèneront progressivement vers un niveau intermédiaire en couture tout en vous permettant de travailler sur des modèles contemporains et gratifiants.

## LES COURS VIDÉO



### JE COUDS MA PREMIÈRE ROBE

2H00

Débutant

Le support de cours contenant 2 patrons

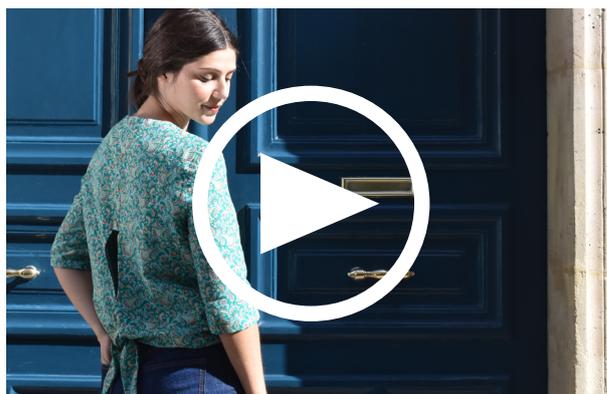


### MES BASIQUES EN MAILLE À LA MACHINE À COUDRE

2H00

Débutant

Le support de cours contenant 4 patrons de sweat et tee-shirt



### JE COUDS MA BLOUSE NOUÉE

1H00

Débutant

Le support de cours contenant le patron et le pas-à-pas

# COURS 1 : JE COUDS MA PREMIÈRE ROBE

Vous avez appréhendé un premier modèle de robe très simple à la fin du premier module. Avec ce cours, nous vous proposons de vous essayer à un nouveau modèle plus complexe de robe pour apprendre une série de techniques et finitions incontournables : la couture des pinces, la réalisation de fronces et plis, la pose d'une fermeture à glissière invisible, la réalisation d'une doublure, et enfin l'ourlet. Ce sont autant de points que vous retrouverez très régulièrement tout au long de votre parcours de couturière, et auxquels votre première robe vous entraînera efficacement !

## LEÇONS

1. Ce qu'il faut savoir avant de coudre
2. Le buste et les pinces
3. La jupe
4. Poser la fermeture à glissière invisible
5. Assembler la doublure et la robe
6. Coudre un ourlet



# COURS 2 : MES BASIQUES EN MAILLE À LA MACHINE À COUDRE

## LEÇONS

La maille peut facilement effrayer un.e couturier.e débutant.e... Extensible, elle demande un travail et des finitions particuliers pour la dompter ! Et pourtant, qui ne manque pas d'un bon tee-shirt ou d'un doux sweat-shirt dans son placard... Dans ce cours, vous allez apprendre toutes les techniques de couture de la maille à l'aide d'une simple machine à coudre (même pas besoin de surjeteuse !). Vous pourrez vous exercer sur plusieurs types de textile maille grâce aux quatre patrons inclus : le tee-shirt à col arrondi, le tee-shirt à col V, le tee-shirt à volants, et enfin le sweat-shirt.



### 1. Présentation des tissus maille

### 2. Préparation de l'ouvrage

### 3. Les points de couture

### 4. Tee-shirts et sweats : différents types de finitions

- a - Monter un tee-shirt
- b - La bande sur col arrondi
- c - La bande sur col V
- d - Le biais élastique
- e - Les finitions de poignets
- f - Les ourlets



## COURS 3 : JE COUDS MA BLOUSE NOUÉE

La blouse est le dernier incontournable du parcours d'apprentissage des couturier.es débutant.es. Mais comme vous avez déjà bien avancé et travaillé nombre de techniques et tissus spécifiques, nous vous proposons pour finir ce module 2 une pièce originale qui constituera un nouveau défi technique : une blouse nouée, qui réunit en un modèle des pinces, une parementure, un dos doublé et une patte de boutonnage. Ce sont donc autant de finitions qui s'ajouteront à votre répertoire de techniques professionnelles de couture ! Une fois ce module achevé, vous aurez ainsi travaillé sur toute une série de modèle qui vous auront permis de monter en compétence, de mieux connaître votre machine à coudre, et de développer de véritables réflexes pour vous attaquer à n'importe quel patron de niveau débutant voire intermédiaire. Pour terminer votre parcours et monter encore en autonomie, vous pouvez maintenant passer au module 3 pour parfaire votre technique de couture.

### LEÇONS

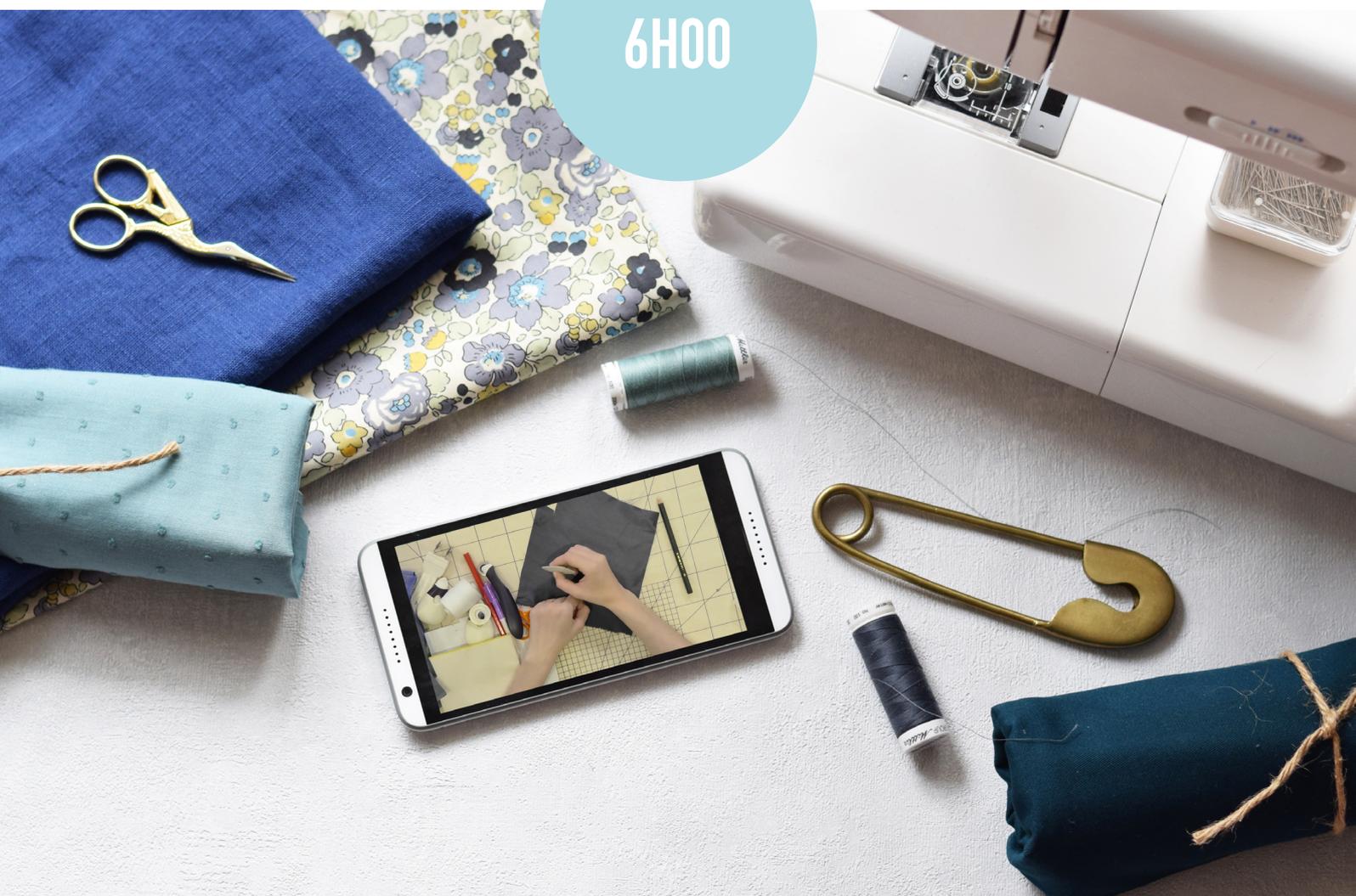
1. La préparation du devant
2. La préparation du dos
3. Le montage devant/dos
4. La patte de boutonnage rapportée
5. Les manches



## MODULE 3

# PARFAIRE VOTRE TECHNIQUE POUR ASSURER VOTRE BRAS

6H00



## MONTEZ D'UN NIVEAU ET PERFECTIONNEZ VOTRE TECHNIQUE

Ce troisième module de votre programme d'apprentissage a pour ambition de vous transmettre les connaissances techniques habituellement laissées de côté par les débutant.es et dont nous sommes au contraire convaincues qu'elles seront un véritable tremplin pour atteindre un meilleur niveau. C'est donc un module de perfectionnement qui vous permettra de mieux maîtriser vos outils et d'oser la couture à la main pour de jolies finitions afin d'atteindre un nouveau palier dans votre apprentissage de la couture.

## OBJECTIFS DU MODULE

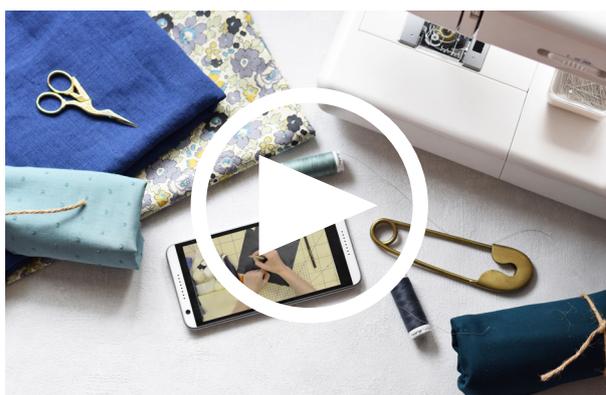
L'objectif de ce module est donc de faire de vous non pas un.e simple débutant.e en couture mais une élève avec des bases solides et une certaine autonomie. Ce module se concentre donc sur la bonne utilisation des outils à votre disposition et la démonstration d'astuces et techniques qui vous seront utiles dans tous vos projets. Qu'il s'agisse d'une exploration plus poussée de votre machine à coudre avec la découverte de l'usage des différents pieds presseurs (ou pieds de biche) ou d'explications détaillées sur les techniques à connaître lors de la construction d'un projet du choix du textile à l'ourlet final, ce module vous permettra de vous constituer une gamme d'outils et de connaissances précieuses en montage. Même si vous débutez en couture, il est important que dès vos premiers projets, vous puissiez espérer obtenir une réalisation aux finitions délicates, propres et quasi professionnelles.



### LES ESSENTIELS COUTURE : LA COUTURE À LA MAIN

1H30

Débutant



### 20 TECHNIQUES POUR SE PERFECTIONNER EN COUTURE

3H20

Intermédiaire

Les conseils tissu et fournitures inclus dans le support de cours

## LES COURS VIDÉO



### L'INDISPENSABLE DES PIEDS PRESSEURS

1H30

Débutant

Les conseils fourniture inclus dans le support de cours

# COURS 1 : L'INDISPENSABLE DES PIEDS PRESSEURS

Vous avez débuté votre apprentissage avec un premier tour d'horizon détaillé de la machine à coudre avec Christelle Beneytout. Il est temps de retrouver votre professeure pour aller plus loin dans cette exploration. Plusieurs pieds presseurs sont habituellement fournis avec votre machine. Il est utile d'apprendre à s'en servir correctement pour utiliser votre machine au maximum de ses capacités : cela vous aidera dans les opérations de couture plus spécifiques telles que la pose d'une fermeture à glissière (visible ou invisible), la réalisation d'une boutonnière ou la mise en place d'un passepoil. Entre autres vous découvrirez aussi l'utilisation du pied standard, du pied fantaisie, du pied avec guide réglable, du pied anti-adhérent ou du pied à ourlet invisible.

## LEÇONS

1. Le pied standard
2. les pieds pour points fantaisie
3. le pied avec guide réglable
4. Le pied anti-adhérent
5. Le pied pour passepoil
6. Le pied pour ourlet invisible
7. Le pied pour fermeture éclair
8. Le pied pour boutonnière



## COURS 2 : LES ESSENTIELS COUTURE : COUTURE À LA MAIN

La couture à la main est généralement délaissée par les débutant.es. Considérée à tort comme rebutante ou difficile, elle est en fait l'un des secrets pour améliorer facilement le rendu de vos projets. Grâce à votre professeure, Martine Biessy - brodeuse et couturière professionnelle -, vous y prendrez vite goût et ne pourrez plus supporter de faire à la machine une finition qui serait plus jolie et plus pertinente à la main. Vous apprendrez avec Martine à bâtir, à marquer les pinces et les plis, à réaliser des ourlets invisibles dans les règles de l'art et bien sûr à poser correctement un bouton. Au programme aussi, les brides, les agrafes et les boutonnières.

### LEÇONS

1. Présentations
2. Bâtir et assembler
3. Marquer
4. Savoir Ourler
5. Coudre correctement des boutons
6. Réaliser une bride
8. Maîtriser la boutonnière



# COURS 3 : 20 TECHNIQUES POUR SE PERFECTIONNER EN COUTURE

## LEÇONS

Ce dernier temps de votre apprentissage a pour objectif de consolider vos bases et de vous donner de nombreuses armes pour aborder vos projets couture de manière autonome. Ce répertoire de techniques et d'astuces balaie les différentes étapes d'un projet couture du choix de la matière d'oeuvre à l'ourlet final. Dans la première partie de ce cours, votre professeure évoquera les textiles en vous expliquant comment tester la fibre et comprendre ce qu'est la main du tissu. Vous aborderez ensuite la question du marquage efficace de l'étoffe. Vous verrez comment vous préparer au mieux à l'étape de la coupe et de la couture et à gérer sous le pied de biche les différentes étoffes auxquelles vous serez fréquemment confrontés. Enfin, vous vous consacrez aux différentes manières d'aborder. Dans la troisième leçon du cours, vous verrez comment préparer correctement la couture. Tissus à motifs, tissus fluides et extensibles seront apprivoisés selon les points techniques qu'ils représentent. La dernière partie du cours sera consacrée à la couture en elle-même. Vous verrez avec Annie Coton comment travailler pinces, courbes opposées, angles, embus et fronces.

### 1. Là où il est toujours question de textile

- a – Les différents textiles
- b – Tester son tissu
- c – La main du tissu
- d – Quel tissu pour quel patron ?
- e – Préparer son tissu avant la coupe

### 2. Marquer son tissu, une question d'outils et de précision

- a – À chaque tissu son outil de marquage
- b – Les marques intérieures

### 3. Préparer correctement l'assemblage des pièces à la machine

- a – Ne pas déformer son tissu et renforcer les courbes
- b – Gérer les motifs
- c – Gérer les ourlets des tissus fluides et extensibles
- d – La question du découpe-vite

### 4. S'arrêter sur quelques points de constructions minutieux

- a – La délicate question des pinces
- b – Courbes opposées et angles parfaits
- c – Courbes opposées
- d – Angles parfaits

